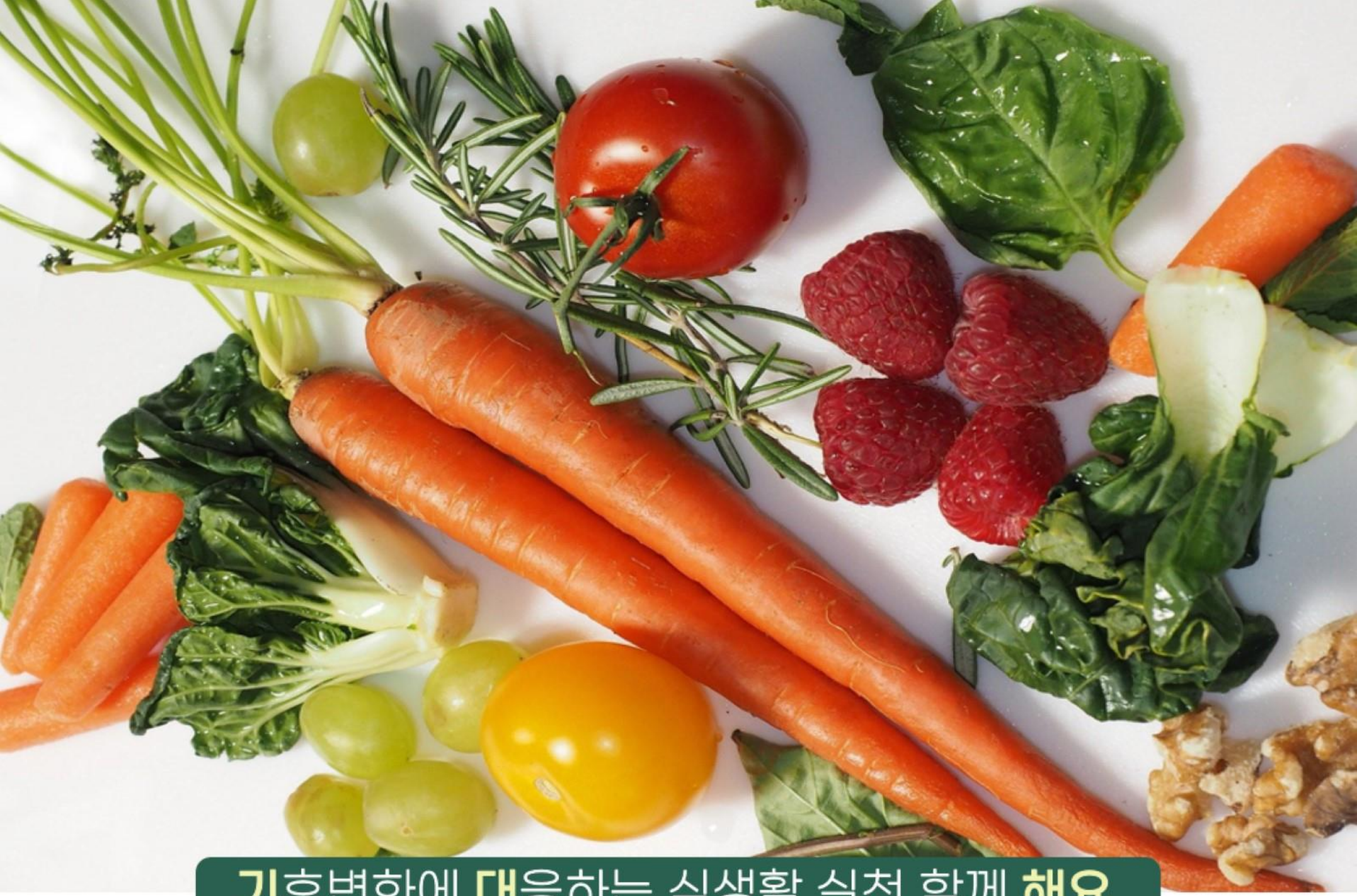


기후변화에 대응하는 식생활 실천 함께 해요

저탄소 초록급식

충청남도교육청



초록급식

기후변화에 대비하는 식생활을 실천하는
생태환경 교육 급식

초록급식, 어떻게 운영하나요

학교급식법에 의거한 영양관리 기준 준수

영양섭취량이 부족하지 않도록 다양한 식단 운영

환경오염과 식생활의 관련성에 대한 교육 실시

월 1회 운영을 시작으로 점진적 확대

저탄소 초록급식의 날에는

어떤 재료를 사용하나요?







탄소배출이 적은 채소, 과일, 콩류와
적당량의 육류를 사용해요

저탄소
초록급식을 하면?

우리의 건강을 지켜요





- 균형잡힌 식사로 더욱 건강해져요
- 육식 위주의 식습관으로 인한 질병을 예방해요

저탄소
초록급식을 하면?

지구의 건강을 지켜요

온실가스(CO_2) 배출을 줄여







- 환경을 보호해요
- 지구온난화를 막아요

저탄소
초록급식을 하면?

동물복지를 실천해요

무분별한 육류 소비를 줄여





- 공장식 축사를 줄여요
- 동물의 건강을 지켜요

지구를 지키는 건강한 생활습관 알아보기

어떻게 실천할까요?

편식 하지 않고 골고루 먹기



섬유질 비타민 무기질이
풍부한 채소



단백질 무기질 DHA가
풍부한 수산물

지구를 지키는 건강한 생활습관 알아보기

어떻게 실천할까요?

저탄소 식재료 선택하기



장거리 운송을 하지 않는
로컬푸드



탄소발생이 적은
유기농, 친환경, 저탄소식품

지구를 지키는 건강한 생활습관 알아보기

어떻게 실천할까요?

합리적인 소비와 올바른 배출



먹을만큼만 사는
합리적인 소비하기



음식물쓰레기 줄이기
올바른 방법으로 배출하기



우리의 작은 실천으로
하나뿐인 나와 지구를 지킬 수 있어요

우리 함께 GREEN 지구

