중동호흡기증후군(MERS) 질병정보 및 감염예방 수칙

□ 중동호흡기증후군(MERS, Middle East Respiratory Syndrome)이란?

○ '12.4월부터 사우디아라비아 등 중동지역을 중심으로 현재까지 지속 발생 중인 중동호흡기증후군 코로나바이러스(MERS-CoV) 인체감염에 의한 급성 호흡기감염병

- 중동지역외 유럽 등 23개국에서 총 1,123명 발생, 464명 사망(유럽질병통제청, 4.18기준)
- 총 감염환자의 97.8%(1,098명)가 사우디아라비아, 아랍에미리트 등 중동지역에서 발생(치명율: 41%) <붙임 1 참조>

□ 임상적 특성

○ **(잠복기)** 5일(2~14일) 이내 증상 발생

○ **(증 상)** 38℃ 이상의 발열, 기침, 호흡곤란, 숨가쁨 등 호흡기 증상

- 급성 신부전 등 만성질환 혹은 면역기능 저하자 예후 불량

○ **(치 료)** 환자의 증상에 따라 적절한 내과적 치료 시행

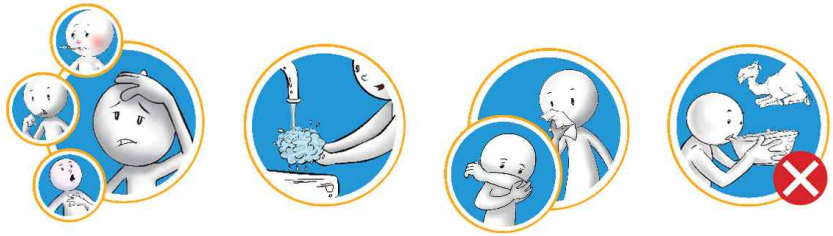
- 현재까지 항바이러스제 및 백신 없음

○ **(감염경로)** 현재까지 명확한 감염경로는 밝혀지지 않았으나, 모든 환자들이 직·간접적으로 중동지역과 연관(특히 사우디아라비아)

- 해외여행이나 해외근무 등으로 중동지역에서 체류하였거나, 낙타 시장 또는 농장 방문, 낙타 체험프로그램 참여 등 낙타와의 접촉 사례

□ 중동호흡기증후군(MERS) 감염예방수칙

【 중동호흡기증후군(MERS) 감염예방 수칙(일반인 대상) 】



1. 평상시 손 씻기 등 개인위생수칙을 준수하시기 바랍니다.
   - 비누와 물 또는 손 세정제로 손 자주 씻기

2. 중동지역 여행(체류) 중 낙타, 박쥐, 염소 등 동물과의 접촉을 삼가 하시기 바랍니다.
   - 특히, 낙타와의 접촉(낙타 시장 또는 농장 방문, 낙타 체험 프로그램 참여 등)을 피하기
   - 익히지 않은 낙타고기나 멸균되지 않은 생낙타유(raw-camel milk) 먹지 않기

3. 기침이나 재채기를 할 경우에는 화장지나 손수건으로 입과 코를 가리시기 바랍니다.
   - 화장지나 손수건이 없다면 대신 옷 소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기

4. 사람이 많이 붐비는 장소 방문은 가급적 자제해 주시기 바랍니다.
   - 부득이하게 방문할 경우, 일반 마스크 착용하기

5. 발열 및 기침, 호흡곤란 등 호흡기 증상이 있는 경우에는 일반 마스크를 착용하고, 즉시 의료기관에서 진료를 받으시기 바랍니다.

6. 중동지역 여행을 다녀온 후 14일 이내에 발열이나 호흡기증상이 있는 경우에는 거주지 보건소에 신고를 하시고, 즉시 의료기관에서 진료를 받으시기 바랍니다.

*질병정보 : 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr) 또는 해외여행질병정보센터(http://travelinfo.cdc.go.kr)

□ 올바른 손씻기 요령 및 기침예절

올바른 손씻기 요령



올바른 기침예절

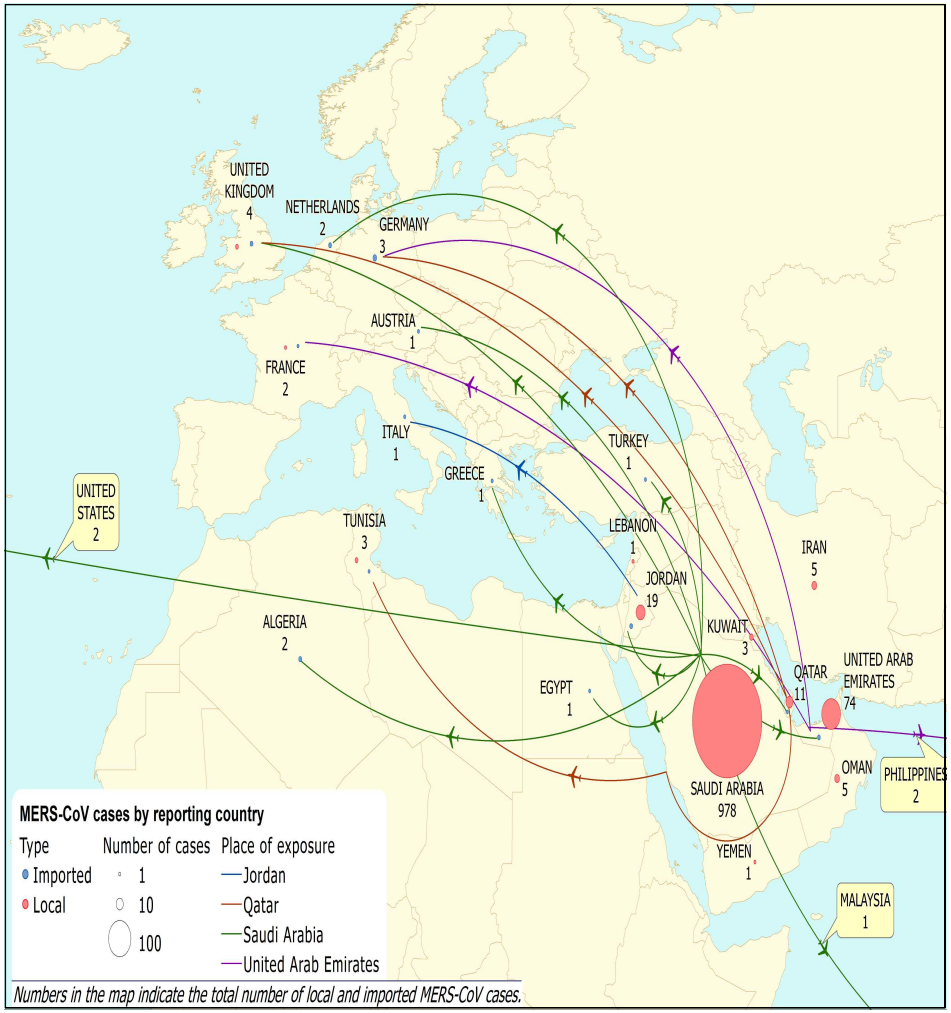


붙임 1 중동호흡기증후군(MERS) 발생현황

1) 국가별 발생 현황(유럽질병통제청 4.18 기준)

국가별		발생자 수	사망자 수
총계(23개국)		1,121	464
중동지역 (10개국)	사우디아라비아	978	427
	아랍에미리트	74	10
	요르단	19	6
	카타르	11	4
	오만	5	3
	쿠웨이트	3	1
	이집트	1	0
	예맨	1	1
	레바논	1	0
	이란	5	2
유럽 (8개국)	터키	1	1
	영국	4	3
	독일	3	1
	프랑스	2	1
	이탈리아	1	0
	그리스	1	1
	네덜란드	2	0
	오스트리아	1	0
아프리카 (2개국)	튀니지	3	1
	알제리	2	1
아시아 (2개국)	말레이시아	1	1
	필리핀	2	0
아메리카	미국	2	0

2) 국가별 환자 발생 분포(유럽질병통제청 4.18 기준)



3) 사우디아라비아 지역별 환자 발생현황(사우디아라비아 보건부 4.18 기준)

- '12년부터 현재까지 총 978명 감염(427명 사망)

