추석 연휴 안전교육자료

추석연휴 발생할 수 있는 **안전사고를 미연에 방지**하기 위한 안전사고 예방교육 및 취약시설 사전점검 등 **예방활동** 필요합니다. 꼭 읽어보시고 안전에 유의하시고 즐겁고 행복한 연휴 보내세요.

참고 1 교통안전 유의사항

1. 보행 시 안전수칙

가. 도로를 건널 때

- 무단횡단은 절대 금하고, 반드시 횡단보도, 육교, 지하도를 이용한다.
- 보행자는 교통법규를 반드시 준수한다. 녹색불이 켜지기 전에 차도에 내려서지 말아야 하며, 녹색불이 켜진 뒤 바로 뛰어가는 것 또한 위험하다. 횡단보도라도 절대 안전한 곳이 아니므로 차량의 운전자와 눈을 맞추고 안전을 확인한 후 횡단한다.
- 횡단보도를 건널 때, 절대 뛰지 않도록 한다. 뛰는 사람의 사고 위험은 걷는 경우보다 7배, 차량 사이 또는 차량 앞, 차량 뒤로 뛸 경우는 사고 위험이 18배 높다.
- 차량 사이를 지나 건너지 않는다.
- 도로를 건너거나 걸어 갈 때 갑자기 멈추거나 되돌아 나오는 등의 돌발적인 행동을 하지 않는다. 운전자는 보행자가 걷던 방향으로 똑바로 걸어갈 것이라고 기대하므로 사고의 위험이 높다
- 멀리서 다가오는 차의 속도가 예상보다 빠를 수 있기 때문에 멀리 있다는 것으로 안심해서는 안된다.





나. 길을 통행할 때

- 도로를 따라 걸어갈 때 보행자는 차량을 마주보고 통행한다.(대면통행)
- 비오는 날, 어두운 날, 저녁에는 가능한 밝은 색의 옷을 입고 통행한다.
- 야간보행 시, 자동차 전조등 빛이 비추는 범위를 넘어설 경우 운전자가 사물을 확인할 수 없다는 사실을 알고 항상 조심한다.
- 핸드폰을 사용하거나 음악을 들으면서 걷지 않는다.
- 공을 차면서 걷거나 도로에서 인라인 스케이트나 킥보드를 타는 행동은 하지 않아야 하며, 친구들과 놀이를 하면서 걷지 않는다.
- 여럿이 옆으로 늘어서서 걷지 않는다.
- 골목길에서 큰길로 나갈 때, 커브길 진입 전에, 차량의 진행여부를 확인할 수 있도록 뛰지 말고 우선멈춤 습관을 갖는다. 차량이 진행해 오고 있다면 잠시 기다렸다가 통행한다.
- 보도에 장애물이 있어서 차도로 내려와야 하는 경우는 반드시 뒤쪽에서 차가 오는지 확인하고 차도로 내려온다.
- 자동차 사각지대가 있다는 것을 명심하고 보행할 때 자동차 주위를 피한다. 몸체가 큰 화물트럭 운전자의 사각지대는 더 넓다.
- 정지한 차라도 항상 급히 출발할 수 있기 때문에 멀리 떨어져서 지나가야 한다.

2. 버스 이용 안전수칙

- 버스 탑승 시 비상탈출용 망치 설치 여부 및 위치를 확인한다.
- 버스 안에서는 일어서서 돌아다니지 않고, 자기 자리에 앉아 있는다.
- 버스 주행 전 반드시 안전벨트를 착용한다.
- 창밖으로 손이나 고개를 내밀지 않는다.
- 줄을 서서 차례대로 타고 내린다.
- 버스 출발 후 완전히 정차하기 전까지 좌석에서 일어나지 않는다.
- 휴게소에서 하차 시, 버스 위치와 출발 시간을 확인한다.
- 버스에 타고 내릴 때에는 좌우를 잘 살피고 보행로를 이용하며, 버스와 버스 사이로 지나가지 않는다.



버스에 뛰어 내려길을 건너면 위험합니다.



차례를 지켜 버스에서 승하차 합니다.

참고 2 야외활동 관련 유의사항

벌쏘임	< 벌쏘임 사고 피해를 예방하기 위한 행동요령 > ▸벌집 가까이 접근하지 말고, 즉시 119나 전문가에게 제거 요청 ▸야외활동 시 청량음료나 과일 등 단 음식은 가급적 멀리 둠 ▸자극적 향수와 화장품 등 사용 가급적 자제 ▸말벌퇴치용 스프레이나 물파스 등 휴대 < 벌에 쏘였을 경우 응급조치 요령 > ▸족집게나 핀셋으로 빼낼 경우 독이 더 퍼질 수 있으니, 신용카드 등으로 면도하듯 밀어서 빼냄 ▸신속히 119에 신고해 도움을 요청하여 병원에 가서 치료를 받아야 함 ▸붓는 증상이 발생하면 반지 등의 악세사리를 제거하고, 손상부위를 심장보다 낮게 유지하여 안정을 취해야 함
뱀물림	< 뱀물림 사고 피해를 예방하기 위한 행동요령 > ▸벌초시에는 두꺼운 등산화를 반드시 착용 ▸잡초가 많아 길이 잘 보이지 않을 경우 지팡이나 긴 장대로 미리 헤쳐 안전유무를 확인 < 뱀에 물렸을 경우 응급조치 요령 > ▸뱀에 물린 사람을 눕혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 함 ▸물린 부위가 통증과 함께 부풀어 오르면, 물린 곳에서 5~10㎝ 위쪽(심장쪽)을 끈이나 고무줄 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 하고, 신속히 병원으로 이송 ※ 뱀에 물린 부위를 입으로 빨아내는 방법은 입에 상처나 충치가 있는 경우 매우 위험
멧돼지 발견	< 멧돼지 발견 시 행동요령 > ▸119 또는 해당 지자체로 즉시 신고 ▸절대 정숙하고 소리치는 등 멧돼지를 흥분시키는 행동 금지 ▸가까운 나무나 바위 등 은폐물에 몸을 신속히 피함 (후각에 비해 시각은 상대적으로 약한 편임)
진드기 물림	< 진드기 물림 예방 행동요령 > ▸진드기에 물리지 않도록 야외활동 시 풀밭에 앉거나 눕지 말기 ▸긴팔, 긴바지, 모자 등을 착용하고 소매는 단단히 여미고 바지는 양말 속으로 넣어 피부노출 최소화 등

참고 3 해외여행시 감염병관련 유의사항

☞ 질병관리본부 해외여행질병정보센터 홈페이지(travelinfo.cdc.go.kr)를 통해 위험국가 및 발생정보, 유의사항 확인

여행 전	● 여행국에 위험요인이 있는지 미리 확인 ● 필요한 예방접종, 말라리아 예방약 또는 기타 구급약 및 장비 등을 체크하고 필요시 의사와 상의 - 예방접종이 요구될 경우 최소 2개월 전부터 준비 - 말라리아 예방약은 전문 의약품으로 반드시 의사의 처방을 받아 최소 일주일 전부터는 복용
여행 중	● 음식을 먹기 전에는 반드시 비누로 손을 씻고, 비누와 손 씻을 물이 없다면 60%이상 알코올을 포함하는 세척젤(gel) 사용 ● 야외에서는 긴팔옷, 긴바지, 모자를 착용하고 곤충기피제를 사용 ● 동물에게 물리거나 동물을 통해 전염될 수 있는 질환(광견병이나 페스트 등) 예방을 위해 개나 고양이 같은 동물을 건드리거나 만지지 말 것 ● 만약 개에게 물렸거나 할퀴었다면 상처를 비눗물로 세척하고 의사를 찾아 광견병 백신이 있는지 물어볼 것
여행 후	<의학적 검사를 받아야 하는 경우> ● 만성질환(심부전, 당뇨, 만성호흡기 질환 등)을 앓고 있는 경우 ● 귀국 일주일 이내에 열, 설사, 구토, 황달, 소변이상, 피부질환이 생기는 경우 ● 여행하는 동안 심한 감염성 질환에 노출되었다고 생각하는 경우 ● 여행하는 동안 동물에게 물린 경우 <항말라리아 치료를 받은 경우> ● 여행 전 항말라리아 치료를 받은 경우 귀국 후에도 같은 치료를 받아야 하는지 확인, 귀국 후에도 말라리아 약을 계속 복용해야 하는 경우가 있음 ● 말라리아 위험 지역의 여행 중 혹은 이런 지역의 여행을 마치고 귀국 후 (1년까지) 열이 나거나 독감 같은 증상이 생기면 즉시 의사를 찾아가 해외여행을 한 적이 있다고 말해야 함

참고 4 병원성 대장균 식중독 예방요령



※안전 관련 참고 사이트입니다.

< 안전교육 관련 홈페이지 주소 >

- ► 교육부 학교안전정보센터 http://www.schoolsafe.kr
- ► 행정안전부 국민안전교육 http://kasem.safekorea.go.kr
- ► 식품의약품안전처 식품안전나라 http://www.foodsafetykorea.go.kr
- ► 도로교통공단 사이버교통학교 http://cyedu.koroad.or.kr