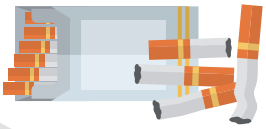
신종 액상형 전자담배
우리 아이들을 위협하고 있습니다.







=



니코틴 액상을 함유한 각종 향과 맛의 액상 카트리지('팟'이라고 불림)는 기존 담배 한 갑에 들어있는 니코틴과 동일한 수준의 니코틴 양을 가짐

쥴(JUUL)이란?

액상형 전자담배의 한 종류로
미국 중·고등학생 사이에서
선풍적인 인기를 얻고 있는 담배 제품이
국내에 출시되었습니다.

- **USB 모양을 가진 신종 액상형 전자담배로,**
- 샤프심통 크기로 한 손에 잡히는, 혹은 한 손 안에 숨길 수 있는 작은 크기가 특징입니다.
- 망고, 민트 등 여러 가지 맛을 추가하여 청소년을 유혹합니다.



팟(액상카트리지)
맛에 따라 색상이 다름

담배가 아동, 청소년에게 미치는 영향은?

- 쥴 등 신종 액상형 전자담배도 담배입니다!
- **담배제품에는 다량의 니코틴이 들어있으며 이는 성장기 두뇌 발달에 영향을 줄 수 있습니다.**



쥴을 취향에 맞게
꾸밀 수 있는 스티커

니코틴이 뇌에 미치는 영향

- 쥴 등 모든 담배제품을 사용한 아이들은 니코틴에 중독되기 쉽습니다.
- **또한 청소년 시절 니코틴 사용은 다른 약물 중독의 위험성을 증가시킵니다.**
- 쥴과 같은 액상형 전자담배 사용은 향후 청소년들이 일반 담배를 사용할 가능성을 높입니다.
- 이는 청소년들이 담배제품을 사용하지 못하도록 노력한 것들을 물거품으로 만들 수 있습니다.
- **니코틴은 25세까지 발달하는 청소년의 두뇌 발달을 저해하는데 특히 집중, 감정, 공부, 충동조절 영역에 해를 끼쳐 건강한 두뇌 발달에 악영향을 줍니다.**
- 뇌가 발달한다는 것은 뇌 안의 신경세포들 간의 기능적 연결(시냅스, Synapses)의 발달을 의미하는데 니코틴이 시냅스 형태를 변화시켜 뇌의 정상적 발달을 저해합니다.



컴퓨터를 활용해 충전가능
(이럴 경우 마치 USB를
사용하는 것처럼 보일 수 있음)

*출처 : https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html

보건복지부
한국건강증진개발원 국가금연지원센터
충청남도교육청

“우리 아이들, 이렇게 지도하세요”

“쥴 등 신종담배는 일반 담배를 대신하는 안전한 제품이야”

“쥴 등 신종담배도 일반 담배와 마찬가지로 안전하지 않아. **다양한 독성 화학물질**이 들어있고 특히 상당량의 **니코틴**이 **포함**되어 있어”



“니코틴 그게 뭐 어때서요!”

“니코틴이 뇌에 전달되면 순간적으로 기분을 좋게 하는 것 같지만 사실 니코틴은 중독을 일으키는 물질이야. 특히 너희처럼 성장기에 있는 **청소년의 두뇌발달**을 **방해**하지”

“그냥 향이 좋아서 한건데…”

“중독물질을 숨기기 위해 맛과 향을 좋게 한거야. 청소년이 사용하면 두뇌발달을 방해해”

부모님

- 줄(JUUL)을 포함한 다양한 형태의 전자담배가 청소년에게 미치는 유해성에 대해 인지하기
- 아이들과 함께 담배 사용의 해악에 대해 같이 얘기함으로써 아이들에게 금연의 중요성을 교육



(왼쪽부터) 국내 출시를 앞두고 있는 쥴 유사 담배제품인 KT&G의 릴 베이퍼, 일본 쥬즈

*이미지 출처 : http://www.sporbiz.co.kr/news/articleView.html?idxno=339040



선생님

- 쥴(JUUL)을 포함한 다양한 형태의 전자담배가 청소년에게 미치는 유해성에 대해 인지하기
- 담배 없는 학교를 위한 환경 정비 및 학교 내 흡연 행위 감시 강화
- 담배업계 후원*으로 이루어지는 청소년 대상 흡연예방 교육 거절하기

  ***담배업계가 후원하는 흡연예방 교육은 청소년 흡연예방에 효과가 전혀 없음**
- 신종 담배에 대해 최신 정보를 확보하여 노력과 관심 기울이기

보건의료 전문가

- 환자 면담 시 전자담배 사용에 대한 구체적인 스크리닝을 통해(어떤 유형의 전자담배인지 확인) 금연의 중요성을 강조하고 교육함으로써 금연을 유도
- 모든 형태의 담배 제품 사용의 유해성에 대해 환자에게 알리기
- 제품간 이동 혹은 대체재 선택이 아닌 금연이 정답임을 독려하기



*출처 : https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/factsheet/index.html
https://www.flavorshookkids.org/

보건복지부
한국건강증진개발원 국가금연지원센터
충청남도교육청