BUGIL ACADEMY	"존중과 신뢰, 참여와 협력으로 함께하는 북일교육 "	북일고등학교 제 21- 90 호	
	북 일 고 등 학 교	담당부서	체육건강부
	http://www.bugil.hs.kr	담 당 자	보건
		연 락 처	041-520-8690

FAX (041) 551-7116, (우) 31115 충남 천안시 동남구 단대로 69

가 정 통 신 문

(관 인 생 략)

〚 여름방학 중 코로나19 예방 방역수칙 안내 〛

여름방학 중 코로나19 확산방지와 2학기 전면등교를 위해 모든 학생들이 건강을 지킬 수 있도록 다음 사항을 안내드리니 가정 내에서 지도하여 주시기 바랍니다.

■ 일상에 다가서는 안전한 2학기를 위한 여름방학 중 코로나19 예방 행동수칙 10

1. 방학 중 친구 모임, 동아리 활동 등 다수가 모이는 모임 활동 자제하기
2. PC방, 노래방 등 **밀집·밀폐된 다중이용시설 이용 자제하기**
3. 여름휴가는 **우리 가족끼리, 소규모**로 보내기
4. 언제 어디서나 **마스크 착용과 거리두기**
5. **음식은 개인 접시에 덜어서 먹고, 식사 중 대화하지 않기**
6. 코로나19 **의심 증상이 있으면 반드시 진단검사 받기**
7. 코로나19 특이사항이 있거나 **도움이 필요하면 즉시 담임선생님**께 알리기
8. 개학 7일전부터 매일 건강상태 자가진단 참여하기
9. 부모님은 가족 건강을 위해 코로나19 예방접종 참여하기
10. **규칙적인 생활과 신체운동**으로 면역력 높이기

■ 방학생활 중 유의사항

건강상태 자가진단	▶ 방학 중에는 건강상태 자가진단을 일시적으로 중단하고 개학 1주일전 (8/10 화) 다시 실시
코로나19 선별검사를 받아야 하는 경우	▶ 의심 증상: 체온 37.5도 이상, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 폐렴 등 ▶ 확진 환자와 접촉하여 본인 또는 동거가족이 검사 통보 또는 자가격리 통지서를 받은 경우 ▶ 재난안전문자를 확인하여 확진자와 동선이 일치하는 경우 ▶ 관할 보건소 혹은 1339에 문의 후 안내를 따름
이럴 땐, 학교나 담임선생님께 꼭 알려주세요!	▶ 학생 또는 동거가족이 코로나19 진단검사를 받게 된 경우 (결과가 "음성"으로 나와도 꼭 알려주세요) ▶ 학생 또는 동거가족이 보건당국의 자가격리 대상자로 통보받은 경우 ▶ 학생 또는 동거가족이 코로나19 확진을 받은 경우
개인위생 수칙과 생활 속 거리두기 실천하기 	▶ 생활속 거리두기: 외출, 만남(모임), 외식(음식 나눠먹기 금지, 덜어서 먹기/ 컵, 물병 접시 등 공유하지 않기), 행사 등 자제 ★ 올바른 손 씻기, 기침 예절, 올바른 마스크 착용 ▶ 3밀 (밀집, 밀폐, 밀접접촉) 피하기 - 환기가 잘되지 않는 지하 공간, 밀폐된 시설의 이용 자제하기 - 집단시설, 다중이용시설 방문 자제하기: 영화관, PC방, 놀이·체육시설, 쇼핑센터, 대중목욕탕 등 - 태권도장, 헬스장, 농구장 등 실내체육시설 이용 중 반드시 마스크 착용하기 - 개인 과외, 레슨 등 밀접접촉이 높은 경우, 마스크 착용 및 함께 음식 섭취하지 않기 ▶ 국내 집단 발생 지역 방문 및 타지역 방문 또는 친적 만남 자제하기

2021. 7. 30.

북일고등학교장