2022 북일고등학교 신입생 적응 캠프 일정

시간		3월 2일(수)			3월 3일(목)			3월 4일(금)
1교시	08:30~09:20	08:30~09:00(30′) 담임 시간 / 신학년 교실			08:30~09:00(30′) 담임 시간 / 신학년 교실			08:30~09:00(30′) 담임 시간 / 신학년 교실
2교시	09:30~10:20	09:00~09:50(50′) 스쿨카드 안내 및 희망자 서류 작성(교무기획부, 담임교사 협조) / 신학년 교실			09:00~16:20 감정코칭 2일차 / 신학년 교실			09:00~09:30(30′) 입학식 예행연습 / 현암관
		10:00~16:20 감정코칭 1일차 / 신학년 교실			Check-in 및 자기조율		09:00~10:20(80′) 체크인(우리반 감정날씨), 친밀감 형성 놀이-2, 긍정심의 자원 찾기, 다가가는 대화법 익히기	09:30~10:00(30′) 입학식 / 현암관
3교시	10:30~11:20	OT 및 Check-in Ice breaking		10:00~11:20(80′) 프로그램 소개 및 강사소개 친밀감 형성 놀이_1 나는 누구 및 내친소 조별 활동	1차시	자기조율 및 관계조율	10:30~11:20(50′) 네가지 독 알기, 우호감 형성 놀이-3, 네가지 독의 해독제 연습	10:10~11:20(50′) 학급 사진 촬영(담임교사 인솔) / 아단관 앞 포토존
4교시	11:30~12:20	1차시	자기조율	11:30~12:20(50′) 자기조율과 감정의 중요성 알기, 감정날씨 알기, 청소년의 뇌와 감정의 홍수, 스트레스와 나의 반응알기, 감정 네비게이션			11:30~12:20(50′) 장점 스토리, 셀리그만 장점검사, 나는 장점맨+우리는 장점맨	11:30~12:20(50′) 1학년 운영 안내(1학년부 부장) / 아단관 강당1
중식 시간	12:20~13:30	중식(70′) / 학생식당						
5교시	13:30~14:20	2차시	자기조율 및 관계조율	13:30~14:20(50′) 우호감 형성 놀이_1	2차시	관계조율 및 공익조율	13:30~14:20(50′) 친밀감 형성 놀이-3	13:30~14:50(80′) 진로특강(와이즈멘토) / 아단관 강당1
6교시	14:30~15:20			14:30~15:20(50′) 감정과 표정, 감정카드 놀이 심장집중호흡과 Em-wave 시연			14:30~15:20(50′) 지구시민 이야기, 우리 주변의 지구시민, 지구시민으로 나의 가치 선언하기	교실 이동
7교시	15:30~16:20			15:30~16:20(50′) 세가지 대화법 알기, 우호감 형성 놀이-2, 미러링 연습			15:30~16:20(50′) 조별 발표시간: 삼율 실천 리스트 미래의 나에게 쓰는 편지	15:10~16:30(80′) 학습 유형 검사, 학과선호도 검사(와이즈멘토, 담임교사 임장지도) / 신학년 교실
		Check-out		감사심의 자원찾고 써보기, Check-out	정리 및 Check-out		소감 나누기, Check-out	
청소시간	16:20~16:50	청소 및 아단관 이동			청소 및 아단관 이동			청소
8교시	16:50~18:00	16:50~17:20(30′) 학사일정 및 리로스쿨 사용 방법 안내(교무기획부장) / 아단관 강당1			16:50~17:20(30′) 학교생활규정 안내(안전생활부장) / 아단관 강당1			16:50~18:00(70′) 신입생 교과서 배부(교무부, 담임교사 임장지도) / 아단관 3층 세미나실
		17:20~18:00(40′) 2022 신입생 교육과정 안내(교무기획부장) / 아단관 강당1			17:20~18:00(40′) 창의적 체험활동 안내(창체감성교육지원부장) / 아단관 강당1			
석식 시간	18:00~19:10	석식(70′) / 학생식당						
8교시	19:10~21:00	19:10~20:00(50′) 학교장 특강 / 아단관 강당1			19:10~20:00(50′) 교가 배우기(황녹연T) / 아단관 강당1			19:10~21:00(110′) 자기주도학습
		20:10~21:00(50′) 자기주도학습			20:10~21:00(50′) 자기주도학습			
9교시	21:10~22:00	21:10~22:00(50′) 자기주도학습			21:10~22:00(50′) 자기주도학습			21:10~22:00(50′) 자기주도학습