학교환경교육 교육자료

11월 26일은 아무것도 사지 않는 날

충청남도교육청과학교육원

공부할 내용

자본주의 체제 속에서의 인간의 무분별한 소비 습관을 돌아보고 물건을 버리고 폐기하는 것이 아닌 소비자체를 줄이는 일상생활에서의 전환을 모색한다.

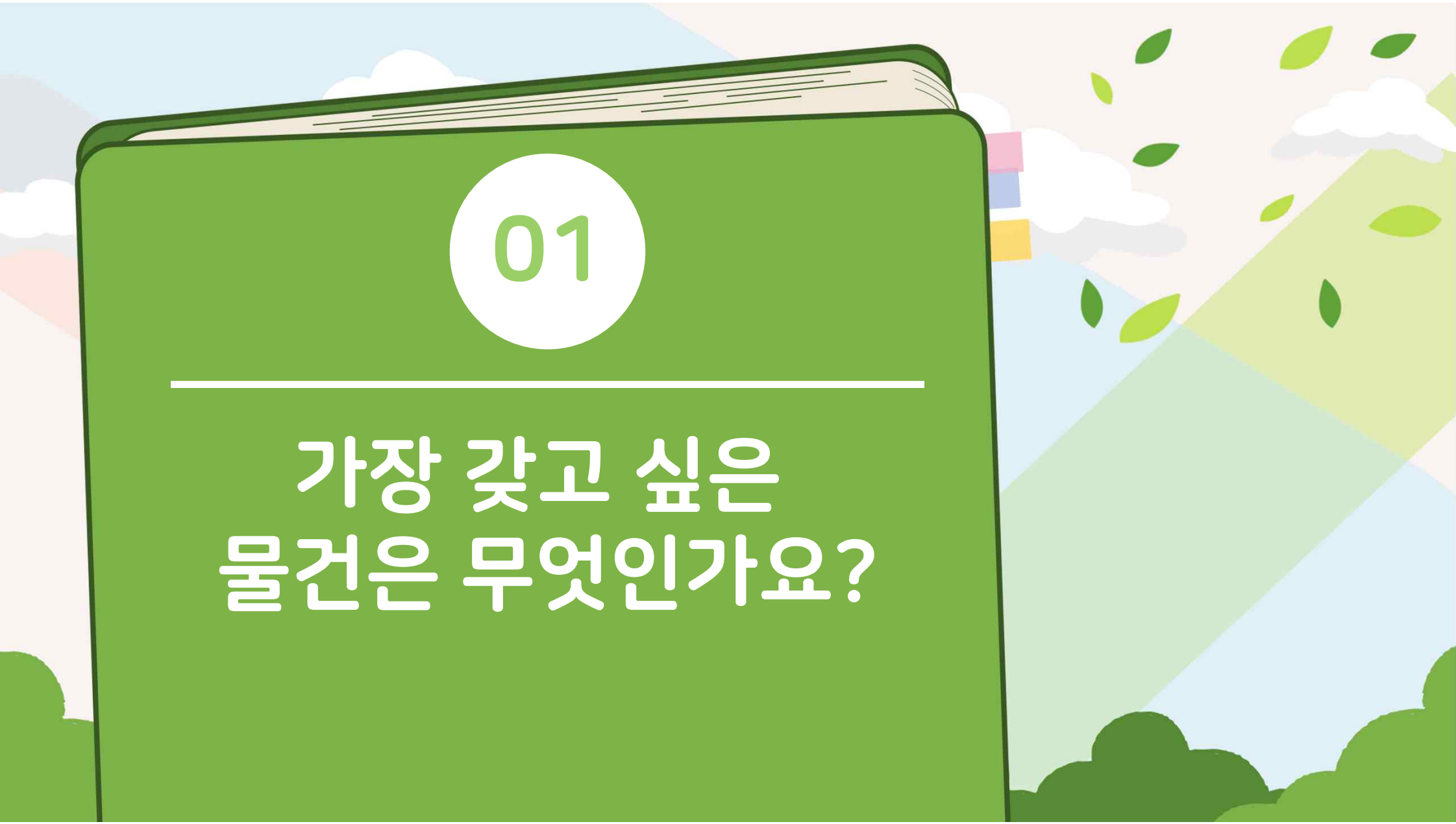
활동안내

01 하루 동안 사용하는 물건들 써 보기

02 일상에서 가장 필요한 물건 다섯 가지를 이유와 함께 써 보기

03 여러 나라의 과소비 문제를 해결하기 위한 캠페인

04 우리가 학교에서 할 수 있는 캠페인 만들고 실행하기


01
가장 갖고 싶은
물건은 무엇인가요?

01

우리가 사용하는 물건



여러분은 지금 무엇이 가장 갖고 싶은가요?

사진출처: 이마트

01

우리가 사용하는 물건

나에게 꼭 필요한 물건인가요?
있으면 좋은 것들인가요?



출처: iomn1004블로그

01

우리가 사용하는 물건



증조부님 세대 200개
부모님 세대 650개
우리 세대 1만개

우리 세대는 평균 1만 개의
물건으로 생활한다.

출처: 다음영화

02

‘아무것도 사지 않는 날’이란?



“

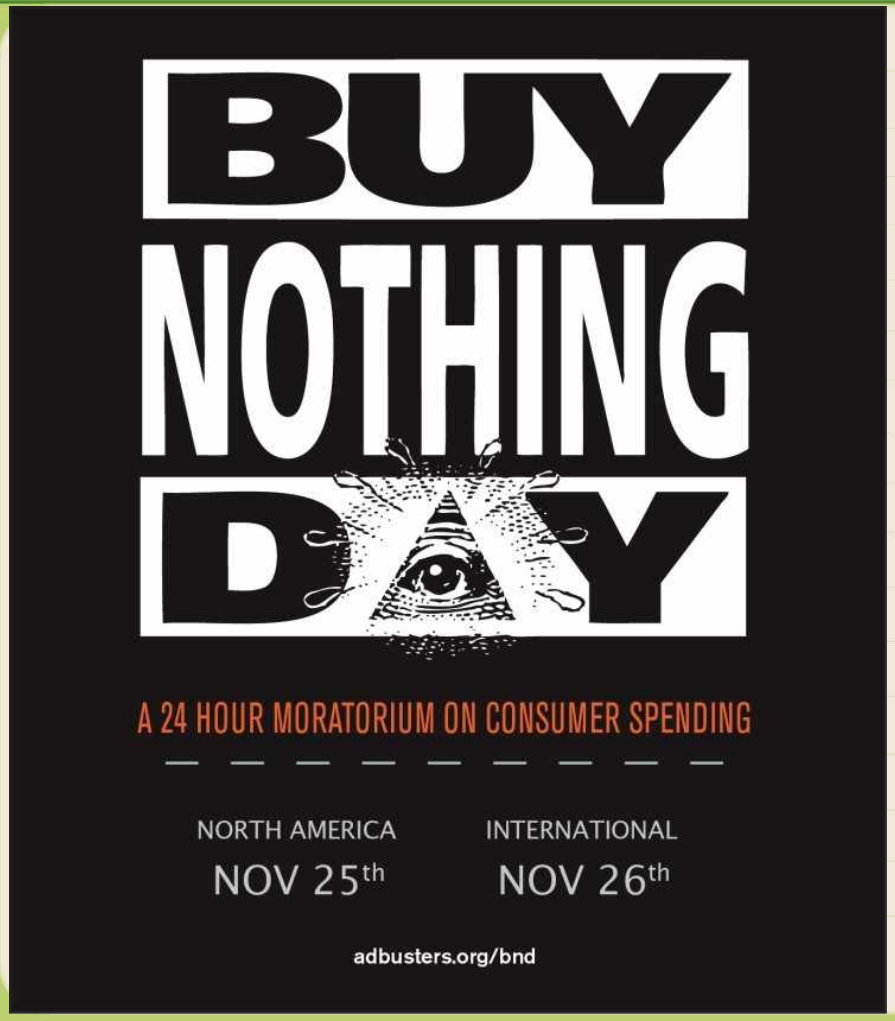
현대인의 생활습관과 소비 형태의 반성을 촉구하는 캠페인

”

출처: 한국환경산업기술원

02

‘아무것도 사지 않는 날’이란?



한국
한국은 1999년부터 녹색연합이 주축이 되어 11월 26일 하루만 캠페인을 벌이고 있다.

서구
매년 11월 마지막 주
11월 말이 추수감사절과 크리스마스 선물을 준비하느라 본격적인 소비가 시작되는 시기에 캠페인을 벌이고 있다.

출처: 위키백과

03 인류가 만들어 낸 무게 - 생각해봅시다.

- 활동1. 우리가 하루 동안 사용한 물건들을 써 봅시다.
- 활동2. 우리가 사용한 물건들이 꼭 필요한 물건인지 생각해보고 내가 가장 필요한 물건 다섯 가지의 우선 순위를 정해봅시다.
- 예전에는 하나의 물건을 누가 만들었는지 누가 사용할지 알고 있었다. 지금은 물건을 누가 만들었는지, 누가 사용할지 모른다.

03

인류가 만들어 낸 무게



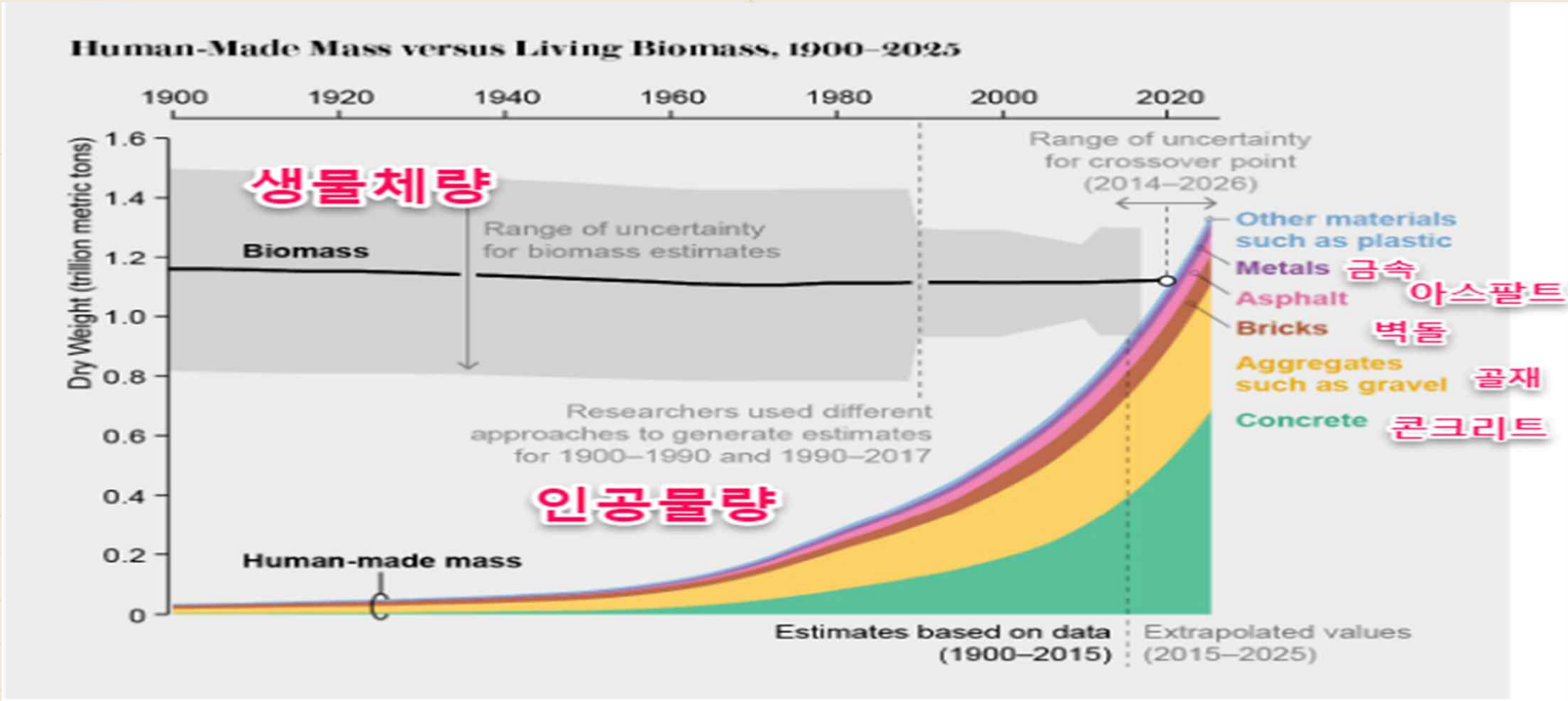
인류에 의해 인공적으로 만들어진 것들은 지난 120년 동안 빠르게 증가해왔다. 인공물의 무게는 1900년 당시 전 지구 바이오매스의 3퍼센트에서 에서 출발 현재 수준(100%)에 도달했다. 매주 생산되는 새로운 인공물의 양은 77억 세계 인구의 (평균)몸무게의 합과 같다.

● 출처: Scientifific American

03

인류가 만들어 낸 무게

인공물 vs 살아있는 바이오매스 무게 비교(1900-2025년).



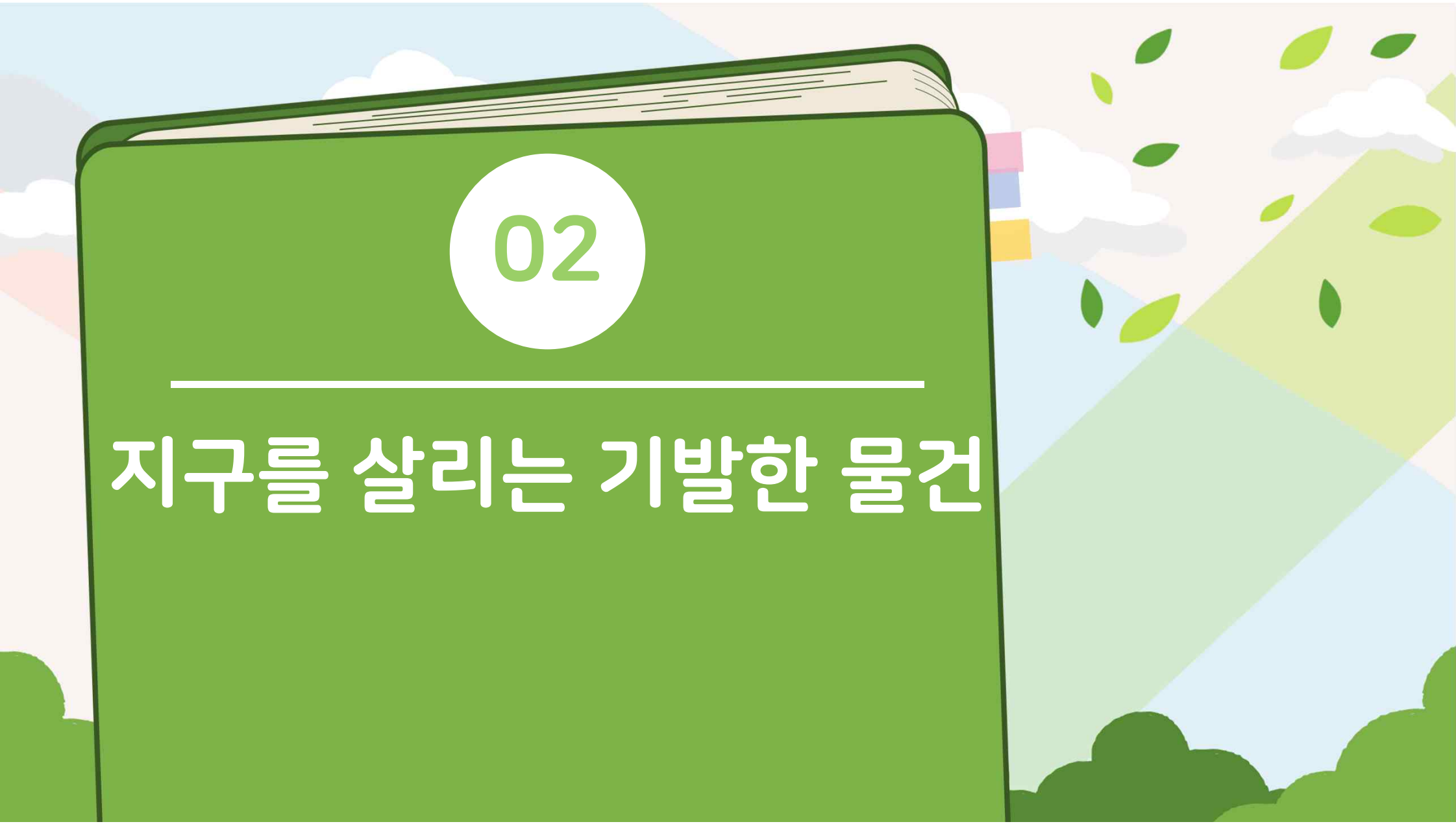
Credit: Amanda Montañez; Source: "Global Human-Made Mass Exceeds All Living Biomass," by Emily Elhacham et al., in *Nature*. Published online December 9, 2020

03

인류가 만들어 낸 무게

인공물 vs 살아있는 바이오매스 무게 비교(1900-2025년).

- 이 중 절반이 콘크리트, 나머지 절반의 대부분은 자갈같은 골재이다.
- 전체 인공물 19%는 벽돌, 아스팔트, 금속, 플라스틱같은 물질들이다.
- 2015년 이후는 추정치이다.
- 1990년부터 계산 방법을 바꾸면서 바이오매스 무게의 오차 범위가 크게 줄었다.


02
지구를 살리는 기발한 물건

01

같지만 다른 물건

일반샴푸

- 성분: 계면활성제, 디에탄올아민
- 세포 성장 억제
- 기억과 관련되 뇌 부위 세포 괴사 유발



샴푸바

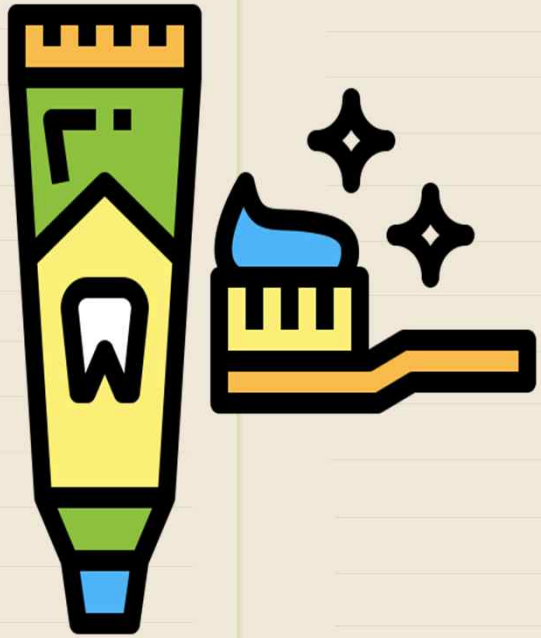
- 성분: 100% 자연 유래
- 원가가 낮은 제품에 사용되는 석유계 계면활성제, 실리콘 화학방부제 같은 유해 화학물질 제로
- 고체 샴푸이기에 플라스틱병 등 쓰레기가 발생하지 않음

01

같지만 다른 물건

치약

- 성분: 트리클로산
- 치석을 없애고 향균기능을 함
- 근육 긴장도를 낮춰 움직임이 둔해짐
- 당뇨증
- 뇌분비계 영향 미침



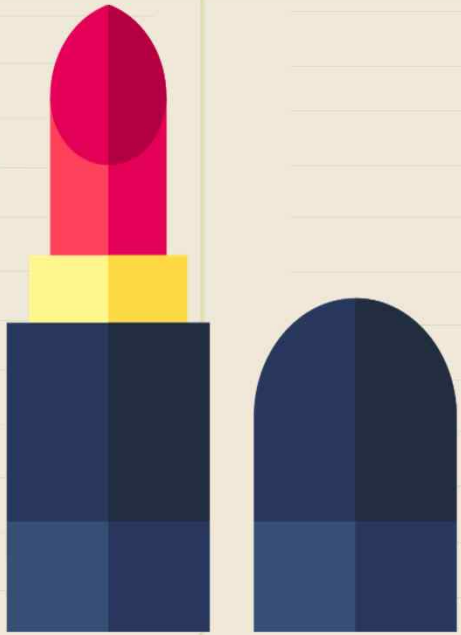
친환경 치약

- 성분: 코코넛 오일에 추출한 코카미도프로필 베타인이라는 천연 계면활성제 사용
- 합성보존제인 파라벤과 타르 색소, 사카린, 불소 등을 사용하지 않음

01 같지만 다른 물건

화장품

- 성분: 파라벤(부틸파라벤, 프로필파라벤, 에틸파라벤
- 내장, 근육에 쌓여 배출이 잘 안됨
- 생식기능에 영향을 줌
- 피부병 유발
- 소화, 호흡기에 좋지 않은 영향



친환경 화장품

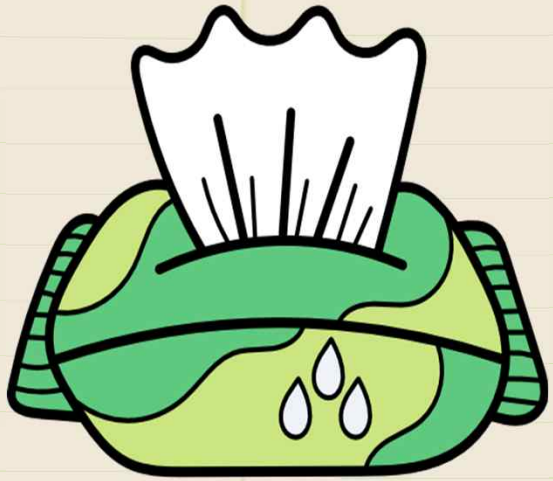
- 성분: 콩피토플라센타
- 콩에서 추출한 식물성 단백질
- 식물성오일 사용
- 라피노오스, 이노시톨, 히스티딘
- 천연물질에서 얻은 올리고당 성분

01

같지만 다른 물건

일반 물티슈

- 성분: 폴리에틸렌글리콜
- 피부발진, 두드러기
- 구역, 구토, 급성체손상, 급성신부전 유발



대나무 손수건

- 성분: 콩피토플라센타
- 콩에서 추출한 식물성 단백질
- 식물성오일 사용
- 라피노오스, 이노시톨, 히스티딘
- 천연물질에서 얻은 올리고당 성분

02 지구를 살리는 기발한 물건

<스테인리스강>

이야기	기존 물건의 문제점	장점
사기, 유리 플라스틱, 옹기, 나무, 일회용 그릇, 스티로폼 종이 등	특히 플라스틱에 많은 환경호르몬이 우리몸에 들어와 성조숙증, 각종 암을 유발	철과 크롬을 섞어서 만든 합금으로 크롬이 산화되어 철의 표면에 막을 형성해서 녹이 슬지 않고 색이 변하지 않음

<코끼리 똥 종이>

이야기	기존 물건의 문제점	장점
스리랑카에서는 사람들이 요리에 필요한 재료를 위해 나무를 많이 베고 숲까지 불을 질렀다.	나무와 숲을 없애면서 종이를 생산	코끼리 한 마리가 싼 똥을 1년을 모으면 종이를 24만장 만들 수 있고 이것은 30년생 나무 24그루를 살리는 것

02 지구를 살리는 기발한 물건

<공원>

이야기

미국의 옐로스톤: 새로 발견한 신비로운 땅을 개발하지 말고 많은 사람들이 이용할 수 있는 보존지역으로 함

기존 문제점

무분별한 개발로 인한 자연생태계가 급격하게 훼손됨

장점

옐로스톤은 1872년, 미국 율리시스 그랜트 대통령이 200 에이커를 세계최초의 국립공원으로 지정하면서 국립공원 제도가 시작됨

<젓가락>

이야기

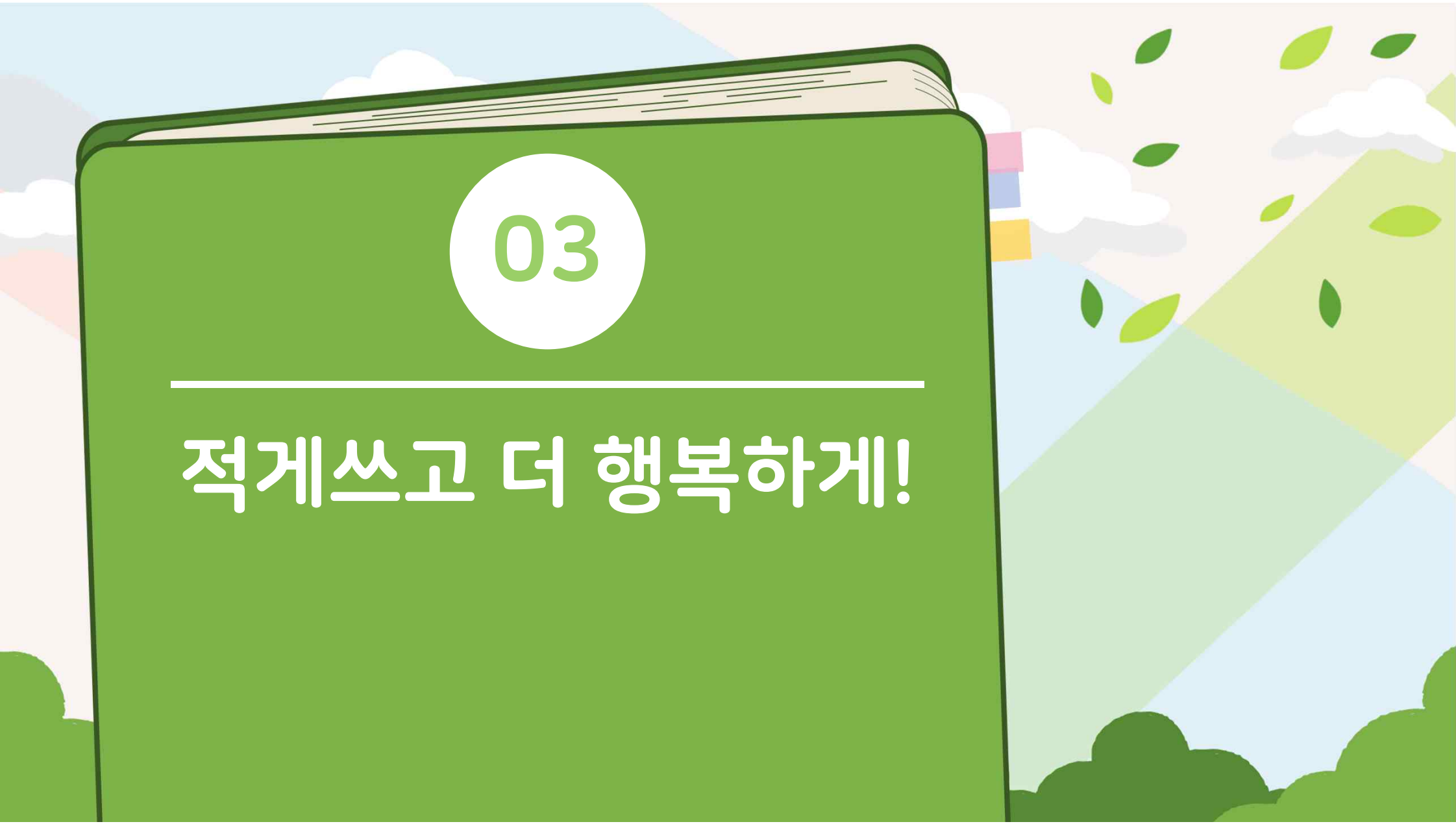
일본: 길이가 짧고 젓가락의 끝이 뾰족
중국: 길고 뭉툭
한국: 안정감있게 놓을 수 있게 둥글넓적

기존 제품의 문제점

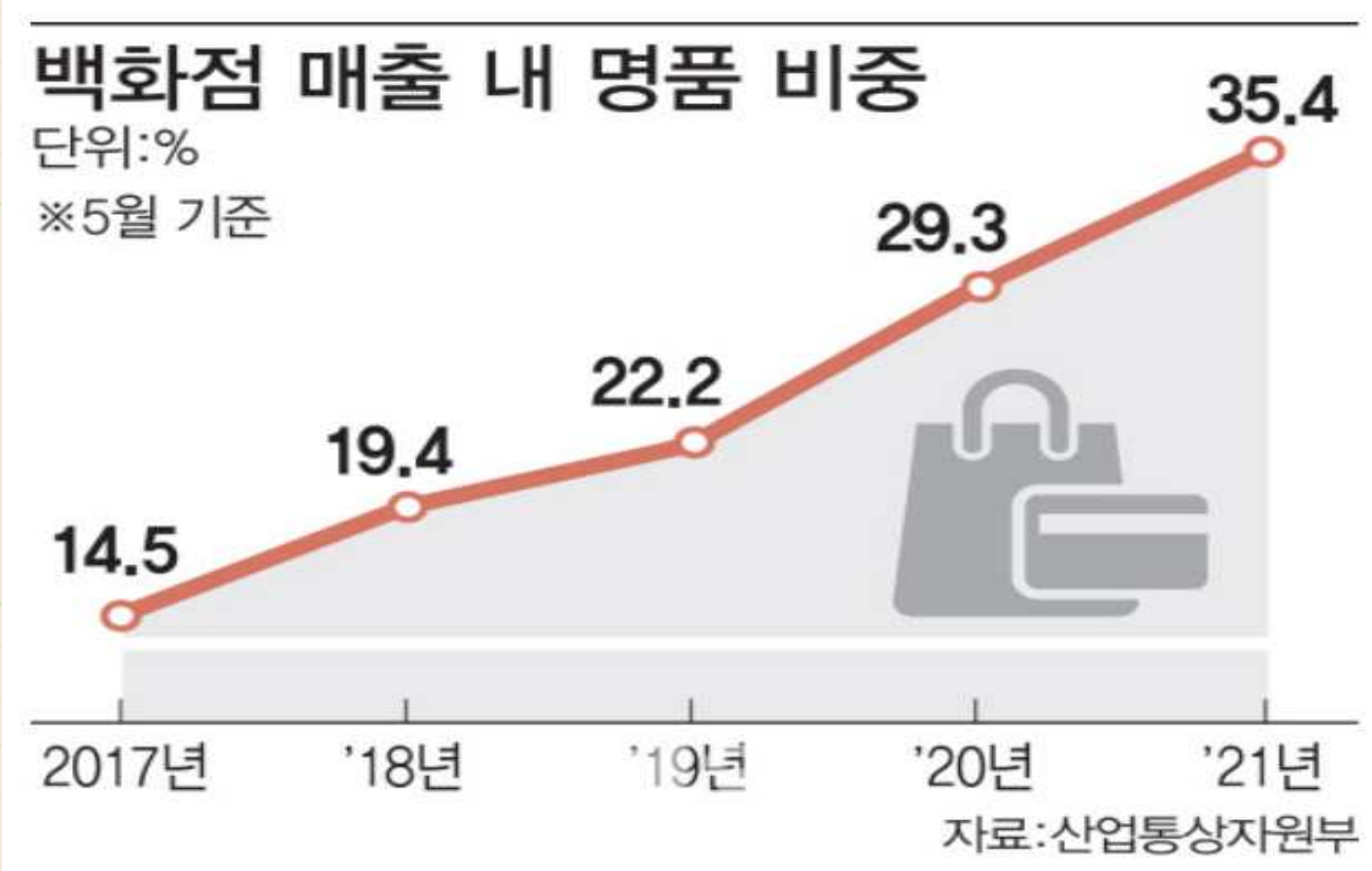
20분 사용하고 버려지는 20년생 나무들로 만들어지는 나무 젓가락
대장균 포도상구균이 생기고 표백제나 광택제를 사용함

장점

금속젓가락은 단순하지만 쓸모있고, 지렛대의 원리를 이용했으며 30여개의 관절 70개의 근육을 동시에 사용. 전세계 인구의 30%가 사용.


03
적게쓰고 더 행복하게!

01 미니멀라이프


백화점 매출 내 명품 비중
단위:%
※5월 기준
14.5
19.4
22.2
29.3
35.4
2017년
'18년
'19년
'20년
'21년
자료:산업통상자원부

01

미니멀라이프



파노플리 효과(Panoplie Effect)

특정 계층에 속하는 사람으로 보이고 싶은 욕구

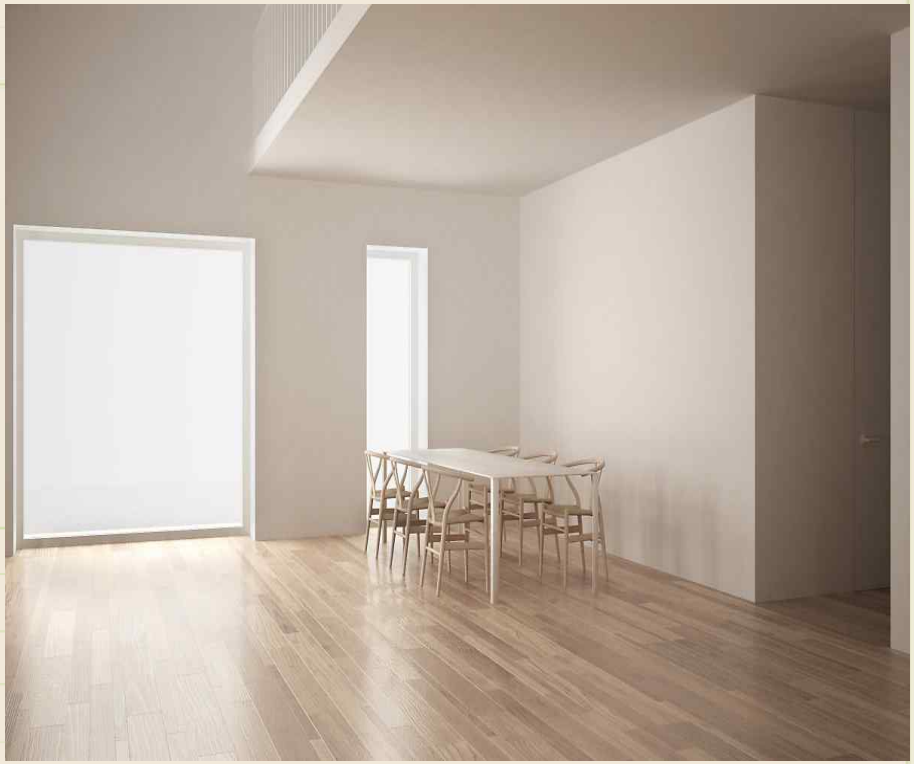
베블런 효과(Veblen Effect)

자신을 과시하기 위해서 가격이 오를수록 수요가 늘어나는 현상

01

미니멀라이프

비우는 삶, 미니멀리즘이란?



- 미니멀(minimal) + 이즘(ism)
- 단순함을 추구하는 예술을 의미
- 1960년대에 미술 등 시각 예술 분야에서 '최소한의 도구를 이용해 본질만 남기자'는 의도로부터 시작

내용출처: 다음백과
사진출처: 게티이미지 코리아

01

미니멀라이프

비우는 삶, 미니멀리즘이란?



미니멀리즘을 따르다보면 자연스레 소비도 줄어들 것입니다. 불경기로 인해 소비를 줄여야 하는 대중심리와 미니멀리즘은 어쩌면 같은 길을 함께하고 있습니다. 이러한 미니멀리즘 유행은 계속될 것으로 보입니다.

출처: 다음백과

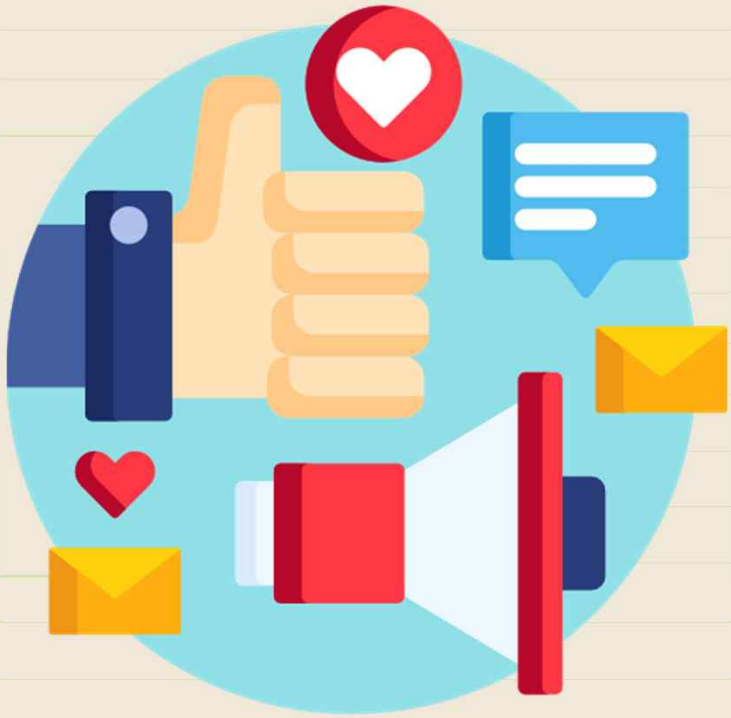
01

미니멀라이프 영상


에코시스터즈
영상보기 - 미니멀리즘
MINIMALISM
A DOCUMENTARY ABOUT THE IMPORTANT THINGS
#미니멀라이프
#적게소유하는삶 내 인생, 달라 질 수 있을까?
출처: 유튜브(에코시스터즈)

02

내 삶을 그려보기



활동3. 여러 나라의 도시에서 '아무것도 사지 않는 날 ' 에 대한 캠페인 사례를 읽어봅시다.

활동4. 우리 학교에서는 어떤 캠페인을 할 수 있을까요?

02

내 삶을 그려보기 – 제로웨이스트 사례

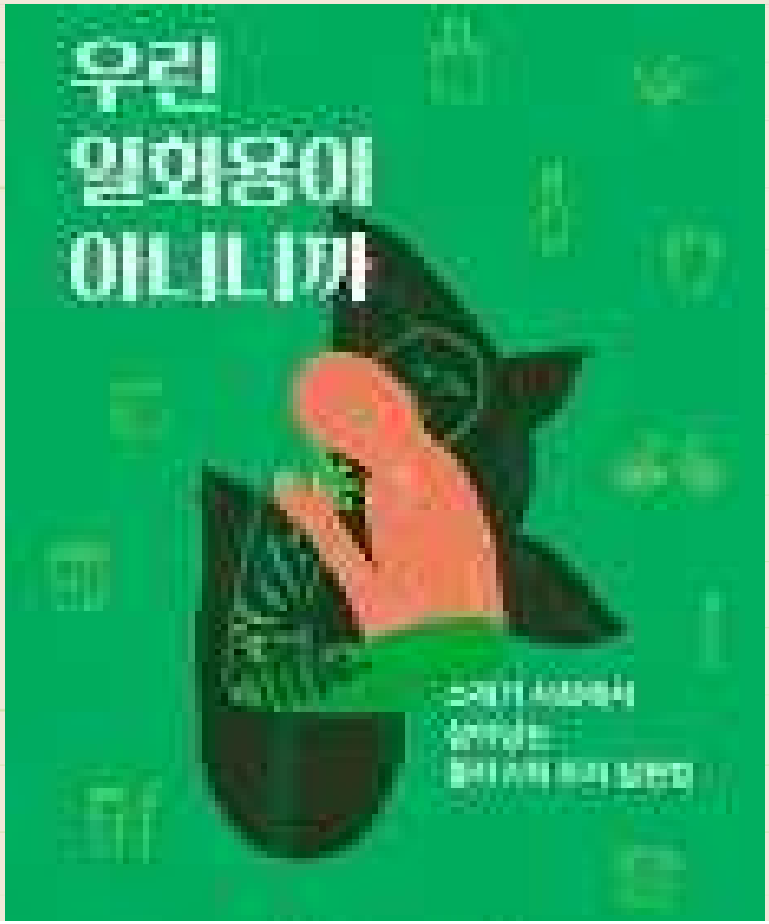
<우린 일회용이 아니니까> - 고금숙

- 마트를 '어택'하는 활동가
  - 기업에 플리스틱 포장재 절감 등을 요구하는 시민 직접행동
  - 녹색연합, 여성환경연대, 전국 제로웨이스트숍 등과 공동으로 '#야너두해' 캠페인 실시
- 알멩상점 운영
  - 고체 치약 등 400여 종의 친환경 제품
- '에코 소지품'
  - 텀블러, 아기 약병에 담긴 리필 로션, 대나무 칫솔, 천으로 감긴 스테인리스 숟가락과 젓가락, 천 장바구니 등

02

내 삶을 그려보기 – 제로웨이스트 사례

<우린 일회용이 아니니까> - 고금숙, 2019. 슬로비.



이 책은 환경단체에서 유해물질 담당 활동가로 일했던, 저자가 쓰레기 덕후로 거듭난 경험을 바탕으로 온라인 커뮤니티 '쓰레기덕질'과 함께 이룬 선한 영향력을 담았다.

출처: 인터넷 교보문고

02

내 삶을 그려보기



우리는 필요에 의해서 물건을 갖지만, 때로는 그 물건 때문에 마음이 쓰이게 된다. 따라서 무엇인가를 갖는다는 것은 다른 한편 무엇인가에 얽매이는 것. 그러므로 많이 갖고 있다는 것은 그만큼 많이 얽혀 있다는 뜻이다.

- 법정스님, <무소유> 중에서-

감사합니다.

충청남도교육청과학교육원