"존중과 배려, 나눔을 실천하는 포용적 인재 육성의 요람"

북 일 고 등 학 교

http://www.bugil.hs.kr

북일고등학교 제23-142호	
담당부서	체육건강부
담 당 자	보 건
연 락 처	041-520-8690

FAX (041) 551-7116, (우) 31115 충남 천안시 동남구 단대로 69

가 정 통 신 문

(관 인 생 략)

〖 인플루엔자 예방 안내 〗

학부모님, 안녕하세요?

최근 인플루엔자(독감) 의심환자의 발생이 증가하고 있어 각별한 주의가 필요합니다. 인플루엔자는 주로 기침이나 재채기 등을 통해 사람 간 전파되고, 갑작스러운 고열(38~40℃), 두통, 인후통 등 호흡기 증상, 근육통, 전신 피로감 등 전신증상을 보이는 법정 제4급 감염병입니다. 인플루엔자 예방 및 확산 방지를 위해 아래와 같이 안내하니 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

1. 인플루엔자와 감기의 구분

		인플루엔자(독감)	감기
원인		인플루엔자 A, B 바이러스	리노바이러스 등 200여 가지
증상	**시작**	갑자기 발병	서서히 발병
	발열정도	고열 (38℃ 이상)	미열 (38℃ 이상 고열은 드묾)
	기침, 흉통	흔하며 심하다	약하다 (목감기의 경우 간혹 심한 기침)
	콧물/코막힘, 인후통	때때로	흔하다
	두통, 전신통, 근육통	흔하며, 심한 몸살 증상	약하다
합병증		폐렴, 기저질환 악화, 치명적	드물다. 소아에서 부비동 충혈, 귀통증
치료약		항바이러스제 (타미플루, 리렌자)	치료제 없음 (증상에 따른 투약)
예방약		인플루엔자 백신, 항바이러스제	없다

2. 인플루엔자 예방수칙

① 예방접종 권장대상자(만성질환자, 임신부, 노인, 소아)는 예방접종을 받습니다.
② 비누를 이용하여 30초 이상 **자주 손을 씻고**, 눈·코·입을 만지는 것을 피하세요.
③ **인플루엔자 의심 증상(38도 이상의 발열과 더불어 기침 또는 인후통)이 있는 경우 가까운 의료기관에서 진료를 받아 초기 치료**가 이루어질 수 있도록 합니다.
④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 **마스크를 착용**합니다.
⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
⑥ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 **기침 예절**을 지킵니다.
⑦ 미세먼지가 없는 날에는 창문을 열어 **자주 환기**를 시키십시오.

3. 인플루엔자 진단을 받았을 때에는

- 인플루엔자 진단 시, 완치될 때까지 등교 중지하고 치료를 받을 수 있습니다.
- 인플루엔자로 인한 결석은 진단서, 의사소견서, 진료확인서 중 1부 제출 시, 출석으로 인정됩니다. (해열제 복용 없이 24시간 동안 발열 없을 경우 등교 가능)

2023. 10. 31.

북 일 고 등 학 교 장