마약류 등
약물오남용 예방
카드뉴스



의약품
안전하게
사용하기

충청남도교육청
CHUNGCHEONGNAMDO OFFICE OF EDUCATION

의약품 분류

일반 의약품

처방전 없이도 약국에서 구입할 수 있으며 안전성과 유효성이 인정되어 부작용이 적은 의약품



전문 의약품

반드시 처방전이 있어야 구입이 가능하며 부작용의 위험성이 일반의약품에 비해 상대적으로 크기 때문에 의사의 진단과 지시에 따라 사용



충청남도교육청
CHUNGCHEONGNAMDO OFFICE OF EDUCATION

오남용 위험이 있는 일반 의약품 종류



종합
감기약

진통제

항히스타민제

카페인성분
음료/약물

변비약

다이어트약

의사에게 처방 받는 전문 의약품 중 남용 위험 의약품은?

수면제

신경 안정제

충청남도교육청
CHUNGCHEONGNAMDO OFFICE OF EDUCATION

의약품 복용시 주의점

종합 감기약	항히스타민:현기증, 졸음, 입마름 등 기침약:졸음, 현기증 유발, 복용후 운전 등 기계조작금기
소화제	장기간 복용시 정상 소화기능 저하, 의존성 유발
고카페인음료	심장 두근거림, 혈압상승, 위장장애, 불면 등 부작용
다이어트 약	입마름, 어지러움, 두근거림, 불안감, 신경과민 부작용
진통제	아세트아미노펜: 간독성 부작용 아스피린: 속쓰림 등 위장장애
ADHD치료제	두통, 식욕 저하, 수면 장애, 성장지연, 강박증상, 환각 부작용



충청남도교육청
CHUNGCHEONGNAMDO OFFICE OF EDUCATION

청소년 약물오남용 사례



감기약 10상자 주세요
약국에서 벌어지고 있는 일
<KBS뉴스, 2021-6-26>



마약 지옥의 시작은 '살 빼는 약'
"사과맛, 풍선껌맛"
청소년 유혹 실태 집중취재
<SBS뉴스, 2023-5-10>

식욕억제제 오픈 런? SNS 거래?
마약성 다이어트약 오남용 실태
<KBS뉴스, 2023-4-23>

충청남도교육청
CHUNGCHEONGNAMDO OFFICE OF EDUCATION

의약품의 안전한 선택과 사용

1.다른 사람의 약을 마음대로 복용하면 안돼요

→ 반드시 의사의 처방에 따라 필요한 경우에만 사용해요!

2. 의약품 사용하기 전에 이름, 모양, 사용기한을 확인하세요!

3. 의약품 투여용량을 확인하세요!

→의사와 상의없이 마음대로 조절하면 안돼요.

4. 의약품 사용하기 전에 사용방법을 확인하세요!



5. 의약품 사용 기간을 확인하세요!



6. 부작용이 의심되면 즉시 의사, 약사와 상의해 주세요.

7. 사용기한이 지난 약은 폐기하고 올바르게 보관해 주세요.

충청남도교육청
CHUNGCHEONGNAMDO OFFICE OF EDUCATION

마약류 신고 및 상담기관

검찰청 1301 / 경찰청 112 / 관세청 125 / 국가정보원 111

- 학교전담경찰관 상담 117
- 충남 마약류 예방상담소 041)572-2345
- 한국마약퇴치운동본부 http://www.drugfree.or.kr
  - 전국 상담 1899-0893
- 청소년 마약전담 02-6929-3192
- 교육부 마약신고 및 상담 문자채널 1661-5004
  - 어플 '다들어줄게', 페이스북 메신저, 카카오톡 상담
- 마약중독 치료 및 재활(보건복지부) 129
- 중독관리 통합지원센터
  - 천안시 중독관리통합지원센터 041) 577-8097~8
  - 아산시 중독관리통합지원센터 041) 537-3453

충청남도교육청
CHUNGCHEONGNAMDO OFFICE OF EDUCATION